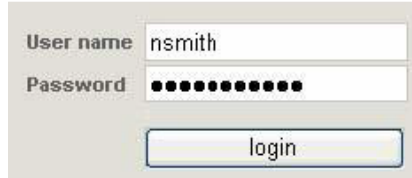


**Kérje felhasználónevét és jelszavát
doppingellenes szervezetétől (Magyar
Antidopping Csoport, továbbiakban MACS)!**

- Küldjön egy e-mailt a Magyar Antidopping Csoportnak(felügyelő szervezetének) arról az e-mail címről, amit a legutóbbi holléti információs nyomtatványán feltüntetett.

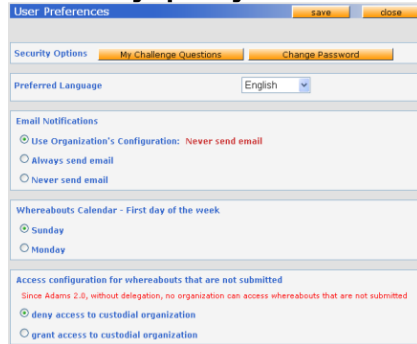
Jelentkezzen be az ADAMS-be az interneten!



User name: nsmith
Password: ●●●●●●●●
login

- Látogasson el a <https://adams.wada-ama.org> oldalra.
- Írja be új felhasználónevét és jelszavát.
- Kattintson a [Bejelentkezés]-re.
- Ha először jelentkezik be, egy tájékoztató nyomtatvány jelenik meg.
 - Olvassa el a nyilatkozatot.
 - Gépelje be jelszavát. Ezzel jelzi, hogy tudomásul vette a leírtakat.
 - Kattintson az [Elfogadás]-ra.

Aktualizálja profilját és állítsa be preferenciáit!



User Preferences (save, close)
Security Options (My Challenge Questions, Change Password)
Preferred Language: English
Email Notifications: Use Organization's Configuration: Never send email
Whereabouts Calendar - First day of the week: Sunday
Access configuration for whereabouts that are not submitted: deny access to custodial organization

- Ha szükséges, profilja aktualizálásához kattintson a [Saját profilom]-ra.
- Preferenciái beállításához kattintson a főoldal fejlécének jobb felső sarkában megjelenő *nevére*.
- Állítsa be jelszavát, válassza ki nyelvét és naptári hetének első napját, és jelölje be, hogy akar-e értesítéseket kapni az e-mail címén (ami a profiljában van beállítva), ha szeretné.
- Felügyelő szervezete nem rendelkezik (megtéktintési/szerkesztési) hozzáféréssel azokhoz a holléti adataihoz, amik nincsenek benyújtva, hacsak a megfelelő rubrika bejelölésével kifejezetten hozzáférést nem ad nekik.
- Módosításai elmentéséhez kattintson a [Mentés]-re.

Holléti információs munkamenetének megnyitása



My whereabouts

- Kattintson a [Saját holléti jelentéseim]-re a főoldalon.
- Megnyílik a fő holléti információs oldala, elvívve önt a **Holléti jelentési segédhez**, mely végigvezeti az információi benyújtásához szükséges lépéseken.


Az ön holléti jelentési segédje



January
S M T W T F S
1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30 31
Go To Calendar

Ha bármikor ki akar lépni a segédből és el akarja kezdeni megadni holléti információit, rákattinthat a képernyő jobb felső sarkában lévő zöld **Naptárhoz** gombra. Egy konkrét dátumra is ugorhat, ha rákattint az adott dátumra az e lap bal oldalán lévő, három hónapos mininaptárra.

Holléti jelentési segéd és kötelező kategóriák



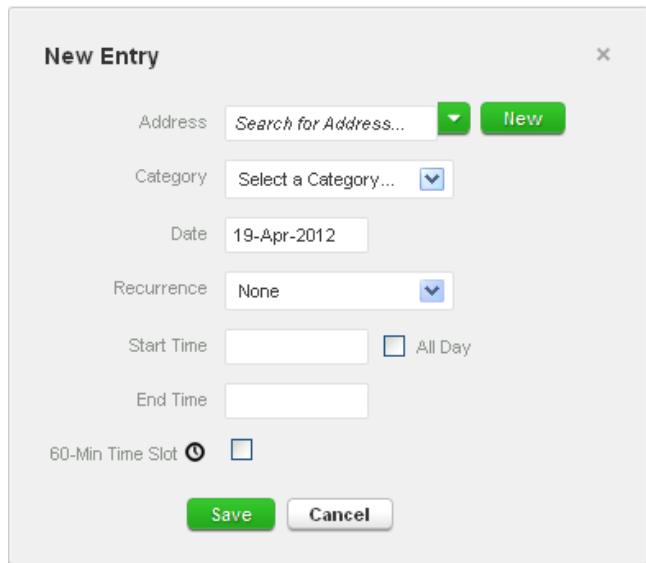
Whereabouts Guide	
1	Introduction
2	Mailing Address
3	Overnight Accomodation 
4	Competition
5	Regular Activities
6	60-Minute Time Slot 
7	Submission

A segédben leírt lépések bemutatják önnek, hogyan használja az ADAMS-t arra, hogy benyújtsa holléti információit, és elmagyarázzák a követelmények mindegyikét.

- Meg kell adnia egy levelezési címet.
- Meg kell adnia annak a helynek a teljes címét, ahol egy adott nap végén az éjszakát tölteni fogja.
- Meg kell adnia versenynaptára részleteit.
- Meg kell adnia minden egyes olyan helynek a nevét és címét, ahol a negyedév során edzeni vagy dolgozni fog, illetve bármilyen más rendszeres tevékenységet fog folytatni.
- A negyedév minden egyes napjára vonatkozóan meg kell adnia egy konkrét 60 perces időintervallumot 06:00 és 23:00 óra között, amikor egy adott helyen tesztelés céljából rendelkezésre fog állni és elérhető lesz.

Amikor kitölti ezeket az információkat, egy zöld pipa fogja jelezni, hogy minden egyes szakaszt kitöltött-e, illetve megjelöli, hogy mi hiányzik.

Helyadatok megadása



New Entry

Address: Search for Address...

Category: Select a Category...

Date: 19-Apr-2012

Recurrence: None

Start Time: All Day

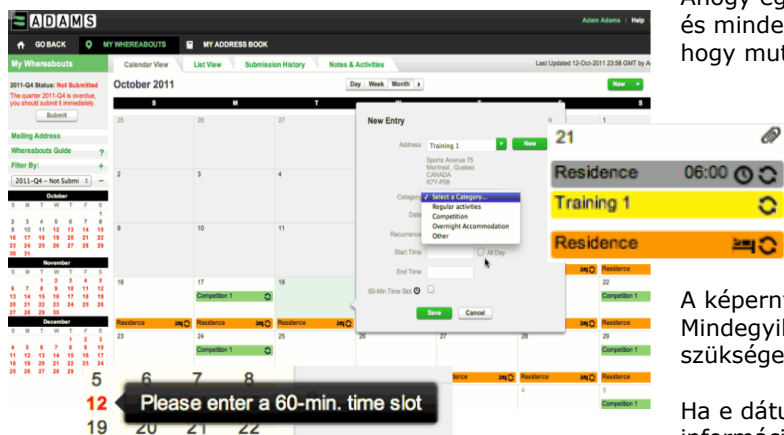
End Time:

60-Min Time Slot

1. Kattintson egy már létező bejegyzésre a naptárban (vagy a naptárban egy dátumra kattintva, illetve a jobb felső sarokban lévő **Új** gomb segítségével hozzon létre egy újat).
2. Válasszon ki egy címet a legördülő listából, vagy a címmező melletti **Új** gombra kattintva hozzon létre egyet.
3. A **Szerkesztés (vagy Új bejegyzés)** felugró ablakban válassza ki a releváns kategóriát (verseny, éjjeli szállás stb.), majd válassza ki az ehhez a helyhez kapcsolódó kezdő és záró időpontot.
4. Ha ez olyan bejegyzés, ami más napokra is érvényes, azonnal kiválaszthatja az érintett napokat, hogy időt takarítson meg.
5. Ezzel egy időben hozzákapcsolhat egy 60 perces időintervallumot is a holléti információs bejegyzéshez.
6. Kattintson a **Mentésre**.
7. Ismétlje meg ezt a lépést a segédben leírt minden egyes követelményre vonatkozóan.

Az ön által megadott mindegyik új hely (cím) eltárolásra kerül a **Saját címlistáiban** is, hogy ezek a helyek a jövőben azok ismételt beírása nélkül is a rendelkezésére álljanak. Ezekhez az első néhány betű begépelésével vagy egy legördülő menüből férhet hozzá, amikor bejegyzést ad hozzá a naptárhoz.

Töltse meg a naptárát!



The image shows a calendar interface for October 2011. A 'New Entry' form is overlaid on the calendar. The form fields are filled with: Address: Training 1, Category: Regular activities, Date: 21, Recurrence: None, Start Time: 06:00, End Time: 06:00. A tooltip for the 60-Min Time Slot checkbox says 'Please enter a 60-min. time slot'. The calendar shows several red days, indicating missing information.

Ahogy egyre több bejegyzést visz fel, naptára elkezdi benépesülni, és mindegyik kategória egy ikonnal vagy színnel lesz kiemelve, hogy mutassa, miféle bejegyzésről van szó.

A képernyő bal alsó sarkában látni fogja a negyedév mininaptárát. Mindegyik piros nap egy olyan napot jelöl, ahol valamilyen szükséges információ hiányzik.

Ha e dátum fölé viszi a kurzort, a naptár megmutatja, hogy milyen információ hiányzik az adott napra vonatkozóan.

Holléti információinak benyújtása



My Whereabouts

2011-Q4 Status: Submitted

Mailing Address

Whereabouts Guide ?

Filter By: +

2011-Q4 - Submitted -

Amikor a mininaptárban már nincs egyetlen piros dátum sem, és a holléti jelentési segéd állapotjelző sávjai azt mutatják, hogy az összes követelménynek eleget tett, benyújthatja holléti információit.