

Holléti információk megadása az

 **ADAMS**

rendszerben



Határidők

Ne feledje, hogy az adatokat a negyedévet megelőző hónap 15-ig kell megadni (március 15., június 15., szeptember 15. és december 15.)!

Minden napra meg kell adni


- az éjszakai szállás címét
- egy legalább 60 perces időszavat 05-23 óra között, amikor Ön a doppingellenőrök rendelkezésére áll, bármely helyszínen, amely ellenőrzésre alkalmas.
- Rendszeres tevékenységét (edzés, pontos cím feltüntetésével)
- Verseny információit (pontos cím feltüntetésével)

www.wada-ama.org

kattintson az ADAMS logóra

The screenshot shows the website wada-ama.org/en/what-we-do/adams. The top navigation bar includes links for ADAMS, DEL, Events, Newsroom, Contact Us, and Q&A. The ADAMS link is circled in black. The World Anti-Doping Agency logo with the slogan "play true" is visible. Language options for English, Français, and Other Languages are provided. The main navigation menu features "WHO WE ARE", "WHAT WE DO", "WHAT IS PROHIBITED", and "RESOURCES", with "WHAT WE DO" being the active page. A search bar is located on the right. Below the navigation, the breadcrumb "Home / ADAMS" is shown. On the left, there are links for "The Code" and "Code Compliance". The main heading is "ADAMS" with the subtitle "Under the [World Anti-Doping Code \(Code\)](#) — the document". On the right, the ADAMS logo is circled in black, and a red arrow points from the text "kattintson az ADAMS logóra" to it. The logo includes the text "ADAMS" and "LOGIN »".

Jelentkezzen be a felhasználónevével


AGENCE MONDIALE ANTIDOPAGE  WORLD ANTI-DOPING AGENCY

WADA Jelszó

[Vissza a bejelentkezéshez](#)

Jelszó

KÖVETKEZŐ [Efelejtette a jelszavát?](#)


AGENCE MONDIALE ANTIDOPAGE  WORLD ANTI-DOPING AGENCY

Biztonsági kérdés

[Vissza a bejelentkezéshez](#)

Mi a város neve, ahol a nagymamája élt?

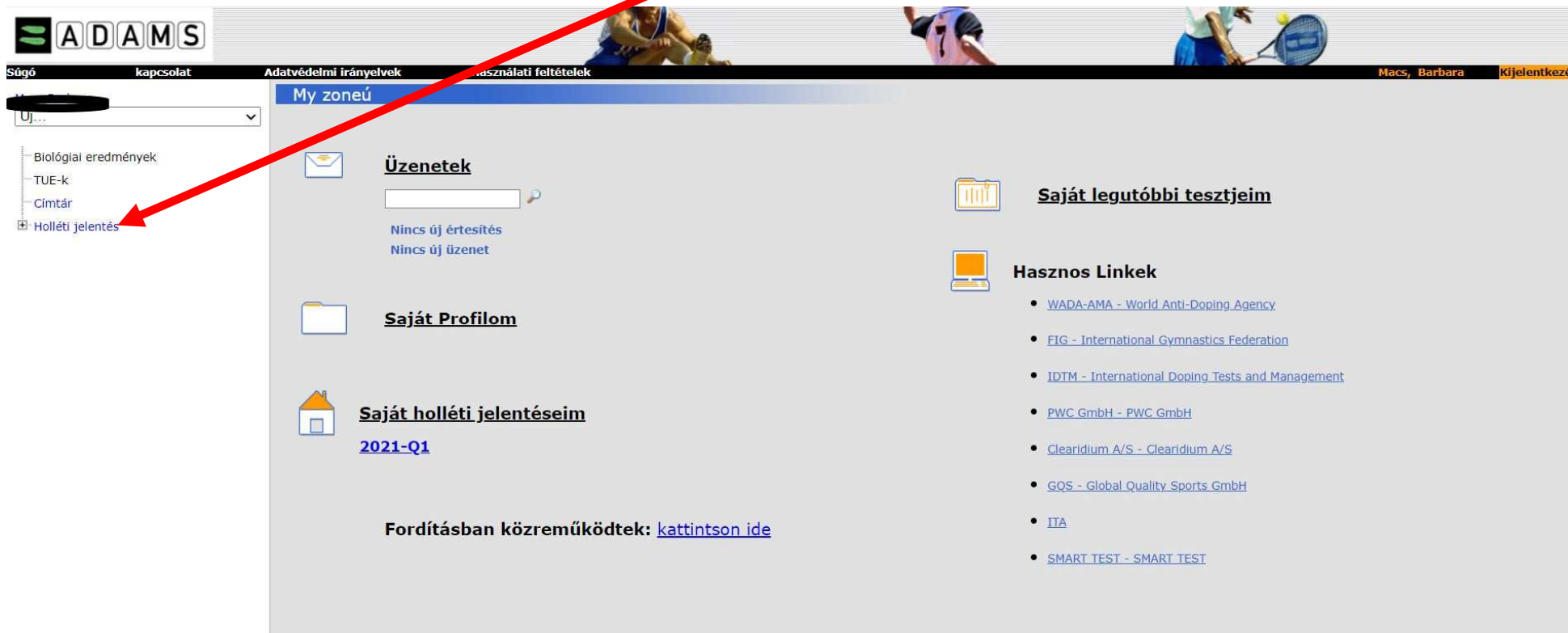
KÖVETKEZŐ

 magyar ▾

ADAMS [Adatvédelmi irányelvek](#) és [Használati feltételek](#)

Adja meg újra
jelszavát + következő
majd
válaszoljon a
biztonsági kérdésre +
következő.

A bejelentkezés után az alábbi felületre jut.
Válassza a holléti jelentést



The screenshot displays the ADAMS user interface. At the top left, the ADAMS logo is visible. The navigation bar includes links for 'Súgó', 'kapcsolat', 'Adatvédelmi irányelvek', and 'Használati feltételek'. The user's name 'Macs, Barbara' and a 'Kijelentkezés' button are on the right. The main content area is titled 'My zoneú' and contains several sections: 'Üzenetek' (Messages) with a search bar and status 'Nincs új értesítés', 'Saját Profilom' (My Profile), and 'Saját holléti jelentéseim' (My Doping Reports) with a link for '2021-Q1'. A sidebar on the left lists navigation options: 'Biológiai eredmények', 'TUE-k', 'Címtár', and 'Holléti jelentés', with a red arrow pointing to the last option. A 'Hasznos Linkek' (Useful Links) section on the right lists various organizations like WADA-AMA, FIG, IDTM, PWC GmbH, Clearidium A/S, GQS, ITA, and SMART TEST.

Válassza ki a megadott negyedéven belül az első hónapot, és kezdje el kitölteni. Itt kiválaszthatja, hogy milyen nézetben (nap/hét/hó) szeretné nézni.

The screenshot shows the ADAMS web application interface. At the top, there is a navigation bar with the ADAMS logo and menu items: VISSZALÉPÉS, SAJÁT HOLLÉTI JELENTÉSEIM, and SAJÁT CÍMLISTÁM. Below this, there is a sub-navigation bar with options: Saját holléti jelentéseim, Naptári nézet, Megtekintés lista, Történet, and Feljegyzések & Tevékenységek. The main content area displays a calendar for February 2021. The calendar shows the days of the month, with the 1st and 2nd highlighted. A modal window titled 'Új Bejegyzés' (New Entry) is open, showing a form for creating a new entry. The form includes fields for Cím (Address), Kategória (Category), Kezdő nap (Start Date), Ismétlődés (Repetition), and Záró nap (End Date). The 'Cím' field is filled with 'otthon' and 'Új' is selected. The 'Kezdő nap' is '02-feb-2021' and 'Záró nap' is '28-feb-2021'. The 'Ismétlődés' is set to 'Napi'. There are 'Mentés' (Save) and 'Visszavonás' (Cancel) buttons at the bottom of the modal.

Itt heti nézetben látja. Kattintson az első napra, a megfelelő időpontra és a kategóriából válassza ki az egyiket.

Kategóriák

- A kategóriákon belül megtalálja az éjszakai szálláshelyet - ezt minden napra vonatkozóan meg kell adnia – ennek lehet a címkéje pl. az „otthon” vagy „home”. Lehetősége van arra is, hogy itt adja meg a napi kötelező 60 perces időtartamát is.
- Itt jelölheti be a rendszeres tevékenységeket is, pl. edzés, amely megadása kötelező! Ha otthon edz, akkor az edzés címét módosítsa arra.
- Vagy megadhatja, hogy versenyen lesz
- Mindig mentse el a változtatásokat!

Új Bejegyzés

Cím: otthon

Minta utca 25
Budapest, Budapest
Magyarország
1220

Kategória: Éjszakai szálláshely

Dátum: 02-már-2021

Ismétlődés: Nincs

60-perces időtartam: 10:00 to 11:00

Mentés Visszavonás

Új Bejegyzés

Cím: edzés

Edző utca 5
Budapest, Budapest
Magyarország
1025

Kategória: Rendszeres tevékeny

Kezdő nap: 02-már-2021

Ismétlődés: Hetente

V H K S C P S

Záró nap:

Kezdő időpont: 10:00 Egész nap

Záró időpont: 12:00

60-perces időtartam:

Mentés Visszavonás

A holléti információk feltöltése során minden napra meg kell adjon egy 60 perces időszót amikor a doppingellenőrök rendelkezésére áll, és ez olyan helyszínen kell legyen, ahol az ellenőrzés végrehajtható.

The screenshot shows the ADAMS web application interface. At the top, there is a navigation bar with the ADAMS logo and menu items: VISSZALÉPÉS, SAJÁT HOLLÉTI JELENTÉSEIM, and SAJÁT CÍMLISTÁM. Below this, there is a sub-navigation bar with 'Saját holléti jelentéseim' and tabs for 'Naptári nézet', 'Megtekintés lista', 'Történet', and 'Feljegyzések & Tevékenységek'. The main content area displays a calendar for February 2021. On the left, there are filters for '2021-Q1 Státusz: Nincs Elküldve' and a search filter '2021-Q1 -Nincs Elkü'. The calendar grid shows days from 31 to 28. A modal window titled 'Új Bejegyzés' is open over the calendar. The modal contains the following fields: 'Cím' (Address) with a dropdown set to 'otthon' and a green 'Új' button; address details: 'Minta utca 25, Budapest, Budapest, Magyarország, 1220'; 'További információ' link; 'Kategória' (Category) dropdown set to 'Éjszakai szálláshely'; 'Kezdő nap' (Start date) set to '02-feb-2021'; 'Ismétlődés' (Repetition) dropdown set to 'Napi'; 'Záró nap' (End date) set to '28-feb-2021'; and a checked checkbox for '60-perces időszót' (60-minute slot). At the bottom of the modal are 'Mentés' (Save) and 'Visszavonás' (Cancel) buttons. A red arrow points from the text on the right to the '60-perces időszót' checkbox.

Minden új bejegyzésnél eldöntheti, hogy a fenti időszót ebben vagy más időpontban lesz. Ha ebben, akkor azt itt jelölje be.

Minden új bejegyzésnél eldönthető, hogy az egy egyszeri vagy egy rendszeres elfoglaltság lesz.

Új Bejegyzés

Cím: edzés

Edző utca 5
Budapest, Budapest
Magyarország
1025

[További információ](#)

Kategória: Rendszeres tevékenység

Ismétlődés: Meghatározott Napok

január, 2021							február, 2021							március, 2021							
v	h	k	sze	cs	p	szó	v	h	k	sze	cs	p	szó	v	h	k	sze	cs	p	szó	
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13	
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20	
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27	
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31				28	29	30	31				
31																					

Ha rendszeres tevékenység (edzés), akkor válassza ki, hogy az milyen ismétlődés lesz. Pl. napi vagy minden kedd és csütörtök. Az elfoglaltságok hossza tetszőlegesen módosítható.

Ha egy teljesen új egyszeri címet szeretne megadni (pl. verseny) akkor kattintson az időpontra, válassza a verseny kategóriát és a címke melletti „új” gombot.

The screenshot displays a web application interface with a calendar and two overlapping modal windows. The main calendar shows a grid with dates and event slots. One slot is highlighted in yellow, labeled 'edzés' (training) for the time 11:00-12:00. The modal window titled 'ÚJ CÍM' (New Event) is the primary focus. It contains the following fields and options:


- Címke *** (Tag): A dropdown menu with 'verseny' (competition) selected.
- Címsor 1 *** (Address Line 1): A text input field containing 'Verseny utca'.
- Telefonszám 1** (Phone Number 1): An empty text input field.
- Telefonszám 2** (Phone Number 2): An empty text input field.
- Egyéb információ** (Other information): A text area containing 'Sportsamok; alagsó!'. Below it is a 'Mentés' (Save) button.
- Címsor 2** (Address Line 2): An empty text input field.
- Város *** (City): A dropdown menu with 'Budapest' selected.
- Ország *** (Country): A dropdown menu with 'Magyarország' (Hungary) selected.
- Régió** (Region): An empty dropdown menu.
- Írányítószám/ZIP** (Postal Code): A text input field containing '1035'. Below it is a 'Visszavonás' (Cancel) button.

A second modal window, titled 'További információ' (More information), is partially visible behind the first. It includes fields for 'Keresés címre' (Search by name), 'Válasszon egy kategóriát' (Select a category), a date field set to '06-feb-2021', a time field set to '13:00', and a checkbox for 'Egész nap' (All day). It also has 'Mentés' and 'Visszavonás' buttons.

Red arrows from the text above point to the 'új' button in the 'ÚJ CÍM' modal, the 'verseny' tag in the dropdown, and the 'Új' button in the 'További információ' modal.

Ekkor a felugró ablakban adja meg pontosan a verseny adatait. Ne felejtse ilyenkor az éjszakai szállásának címét is módosítani

Utazás

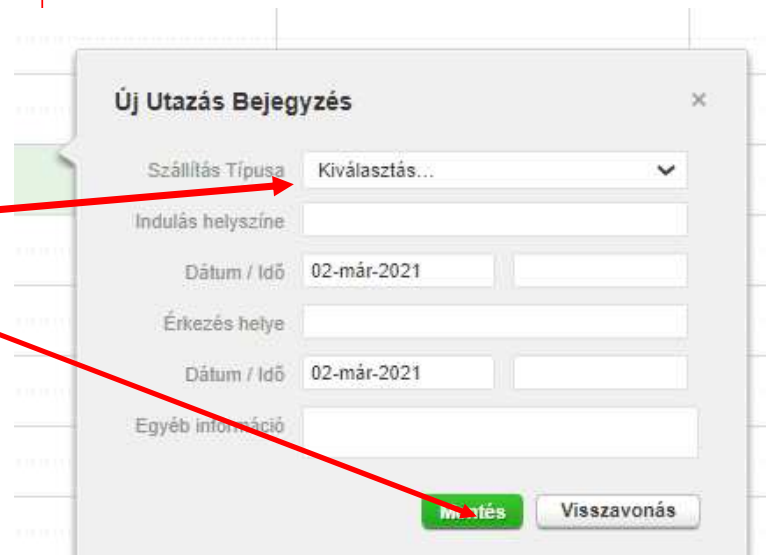
- A kategóriákból válassza: „egyéb”
- Címkék közül: utazás. Ekkor felugrik az alábbi szöveg 
- Kattintson a megerősítésre

Az utazás bejegyzés olyan alkalmakra vonatkozik, amikor az utazási terv nem ad lehetőséget arra, hogy megadjon vagy:

- egy 60-perces időszávot reggel 6:00 és este 11:00 között,
- vagy egy éjszakai tartózkodási helyet

Amennyiben meg tudja adni ezeket az információkat, kérjük, kattintson a Vissza gombra és végezze el a bejegyzést, majd kattintson a Megerősít gombra a folytatáshoz.

- Válassza ki a szállítás típusát, és a további kért adatokat, majd mentse el a bejegyzést.



Adatok módosítása

Kattintson a nem megfelelő időpontra, a felugró ablakban válassza a szerkesztést, és módosítsa a helytelen adatokat.

Az, hogy Ön egy vizsgálati csoport tagja, felelősséggel jár.

- A holléti információk feltöltése során minden napra meg kell adjon egy 60 perces időszávot, amikor a doppingellenőrök rendelkezésére áll, és ez olyan helyszínen kell legyen, ahol az ellenőrzés végrehajtható. (Tehát pl. iskolában, munkahelyen nem, hacsak nincs egy teljesen különálló, erre a célra alkalmas helység és mosdó.) Továbbá fel kell tüntesse az éjszakai szállását, rendszeres tevékenységét (edzés) és a versenyekkel kapcsolatos információkat
- Ön nem csak az időszávban, hanem bármikor, pl. edzésen, versenyen is ellenőrizhető lesz.
- Fontos, hogy adatait pontosan és egyértelműen töltsse fel, és ha változás van a programjában, azt a lehető leghamarabb módosítsa.
- Az Ön által megadott időpontokban tartózkodjon az Ön által jelzett helyeken.

Ne feledje, a holléti mulasztások doppingvétségnek minősülnek!

Elmulasztott bejelentés lehet:

- Lekésett bejelentési határidő
- Helytelenül megadott információ (pl. hiányos cím, rossz házszám stb.)
- Nincs frissítve a holléti információ, függetlenül attól, hogy keresi-e a doppingellenőr vagy sem (pl. éjszakai szálláshely Budapest, de a sportoló a közösségi oldalán posztolja, hogy épp külföldön nyaral)
- Rendszeres tevékenység (edzés, pontos cím feltüntetésével)
- Verseny információk (pontos cím feltüntetésével)

Elmulasztott teszt lehet:

- A sportoló nincs az általa megadott helyen és a doppingellenőr keresi

Ne feledje, a holléti mulasztások doppingvétségnek minősülnek!

Elmulasztott bejelentés lehet:

- Lekésett bejelentési határidő
- Helytelenül megadott információ (pl. hiányos cím, rossz házszám stb.), nem megadott rendszeres tevékenység (edzés) vagy versenyinformáció
- Nincs frissítve a holléti információ, függetlenül attól, hogy keresi-e a doppingellenőr vagy sem (pl. éjszakai szálláshely Budapest, de a sportoló a közösségi oldalán posztolja, hogy épp külföldön nyaral)
- Rendszeres tevékenység (edzés információk, pontos cím megjelölésével) hiánya
- Verseny információk hiánya

Elmulasztott teszt lehet:

- A sportoló nincs az általa megadott helyen és a doppingellenőr keresi

Lehetséges büntetések

- 2 évig terjedő felfüggesztéssel járhat, ha egy nyilvántartott vizsgálati csoportba tartozó sportoló 12 hónapon belül megvalósítja 3 elmulasztott teszt és/vagy elmulasztott bejelentés bármely kombinációját.
- A mintaszolgáltatás megtagadása is doppingvétség, 4 éves eltiltással járhat.

További tájékoztatásért keresse munkatársunkat a

info@antidopping.hu e-mail címen vagy a
+36703396372 telefonszámon.